

January 2007

THE PLAYERS' TEN COMMANDMENTS

I WILL:

1. **Respect** my coaches and my teammates and recognize that I am part of a team.
2. **Respect** the players, coaches, and spectators from other teams, however objectionable their behavior may be.
3. **Respect** the decisions made by the referees. If they are questionable, I will let my coach or team captain handle it.
4. **Read and respect** all the **Club policies** and **by-laws**.
5. Adhere to the **WPC Code of Conduct**, which I have signed.
6. Whenever possible, arrive 15 minutes before each practice to stretch, read any notices posted on the bulletin board, and prepare myself mentally. I will notify my coach beforehand if I will be absent or late.
7. **Respect** the Club equipment and wear my cap during practice in accordance with "les règlements de sécurité de la FWPQ".
8. **Respect** hotel property, employees of the hotel and other guests when away and other patrons at the pool when at home.
9. **Not** leave the pool area or the hotel or switch rooms at tournaments without asking permission from my coach or the chaperone and, in general, obey their directives.
10. Wear my Club suit and T-shirt at tournaments and, in general, **look** and **act** like a member of the #1 Water Polo Club in Canada.

I understand that disciplinary actions will be taken for failure to act in accordance with the above.

Janvier 2007

LES DIX COMMANDEMENTS DES JOUEURS

JE VAIS:

1. **Respecter** mes entraîneurs, mes coéquipiers et reconnaître que je fais partie d'une équipe.
2. **Respecter** les joueurs, les entraîneurs, les spectateurs des autres équipes même si leur comportement n'est pas acceptable.
3. **Respecter** la décision prise par les arbitres. Si leurs décisions sont mises en question, je devrais laisser mon entraîneur ou le capitaine de notre équipe s'en occuper.
4. Lire et **respecter** les lois et les politiques du club.
5. Adhérer au **Code de Comportement de W.P.C.**, auquel j'ai posé ma signature.
6. Arriver 15 minutes avant mes pratiques, effectuer mes étirements, lire les notes inscrites au tableau et me préparer mentalement quand cela est possible. Si je serais absent ou en retard, il faudra contacter mon entraîneur en avance.
7. **Respecter** l'équipement du club, mettre mon casque de water polo durant les pratiques en accordance aux règlements de sécurité de la F.W.P.Q.
8. **Respecter** la propriété des hôtels, leurs employés, les visiteurs que ce soit hors de la ville ou à notre piscine.
9. **Ne pas** quitter la piscine ou l'hôtel, ne pas changer de chambre durant les tournois avant d'avoir demandé la permission à mon entraîneur ou au chaperon qui nous accompagne, obéir aux ordres en général.
10. Porter mon uniforme (costume de bain et t-shirt) à tous les tournois, **mon apparence et mon attitude** en général doivent indiquer que je représente le club #1 de water polo au Canada.

Je comprends que des actions disciplinaires seront prises si mon comportement ne s'accorde pas avec ce qui fût mentionné précédemment.